

Распорядок дня для детей дошкольного возраста теплый период года

Режимные моменты	Содержание	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
«Утро радостных встреч»							
«Здравствуйте, это Я!»	Прием детей на воздухе, осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.05	7.30 - 8.12	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
«Минутки бодрости»	Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.15	8.15 - 8.20	8.05 - 8.12	8.12 - 8.20	8.20- 8.30	8.20- 8.30
«Уроки Мойдодыра»	Гигиенические процедуры	8.15 - 8.30	8.20 - 8.30	8.12 - 8.30	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
«День интересных дел»							
«Этот удивительный мир»	Прогулка: опытно-экспериментальная, трудовая, игровая деятельность, развлечения, закаливающие мероприятия, индивидуальная работа	9.00 – 11.00	9.00 – 11.15	9.00 – 11.30	9.00 – 11.45	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15
«Уроки Мойдодыра»	Гигиенические процедуры	11.00 – 11.15	11.15 – 11.30	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30
«Приятного аппетита!»	Обед: обучение столовому этикету	11.15– 12.00	11.30– 12.00	11.45– 12.15	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00
«Время тишины»	Подготовка ко сну: развитие навыков самообслуживания; сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00
«Вечер игр с друзьями»							

«Минутки бодрости»	Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
«Уроки Мойдодыра»	Гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник: обучение столовому этикету	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
«Мы гуляем, не зеваем, очень весело играем!»	Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.45 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30
«До новых встреч!»	Уход детей домой.	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30