

Распорядок дня для детей дошкольного возраста в холодный период года

Режимные моменты	Содержание	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
«Утро радостных встреч»							
«Здравствуйте, это Я!»	Прием детей, осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.10	7.30 - 8.00	7.30 - 8.05	7.30 - 8.10	7.30 - 8.16	7.30 - 8.24
«Минутки бодрости»	Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.15	8.00 - 8.05	8.05 - 8.10	8.10 - 8.16	8.16- 8.24	8.24- 8.34
«Уроки Мойдодыра»	Гигиенические процедуры	8.15 - 8.30	8.05 - 8.20	8.10 - 8.20	8.16 - 8.30	8.24 - 8.35	8.34 - 8.40
«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.15	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
«День интересных дел»							
«Мир познания»	Непрерывная образовательная деятельность	9.15-9.40	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00 -10.10
«Играем, общаемся, познаём»	Игровая и самостоятельная продуктивная деятельность	9.40-9.50	9.30-9.45	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.15	10.10-10.30
«Мы гуляем, не зеваем, очень весело играем!»	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.00	9.45 – 11.15	9.50 – 11.30	10.00 – 11.45	10.15 – 12.00	10.30 – 12.15
«Уроки Мойдодыра»	Гигиенические процедуры	11.00 – 11.15	11.15 – 11.30	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30
«Приятного аппетита!»	Обед: обучение столовому этикету	11.15– 12.00	11.30– 12.00	11.45– 12.15	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00
«Время тишины»	Подготовка ко сну: развитие навыков самообслуживания; сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00
«Вечер игр с друзьями»							

«Минутки бодрости»	Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
«Уроки Мойдодыра»	Подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник: обучение столовому этикету	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.55	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
«Играем, общаемся, познаём»	Познавательные беседы, игры, досуги, деятельность по интересам.	16.00-16.50	16.00-16.50	15.55-16.40	15.50-16.25	15.45-16.20	15.45-16.20
«Мы гуляем, не зеваем, очень весело играем!»	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50–17.30	16.50–17.30	16.40–17.30	16.25–17.30	16.20–17.30	16.20–17.30
«До новых встреч!»	Уход детей домой.	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30