

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Светлячок» г. Южи

155630, Ивановская область, г. Южа, ул. Горького, д.5
Телефон: (8-493-47) 2-15-12, e-mail: dou_svetlyachok5@ivreg.ru

Принято:

На педагогическом совете
МБДОУ детского сада «Светлячок» г. Южи
Протокол №4 от 04.06.2024 г.

Рожкова
Юлия
Сергеевна

Подписано цифровой
подписью: Рожкова
Юлия Сергеевна
Дата: 2024.06.04
14:25:29 +03'00'

Утверждено:

Заведующий МБДОУ
детским садом «Светлячок» г. Южи
_____ Ю.С. Рожкова
Приказ № 04-06-1 от 04.06. 2024 г.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ 2024 г.

**Корючкина Ирина Владимировна – старший воспитатель
высшей квалификационной категории**

Цель: Создание в учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательных интересов дошкольников в летний период.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление психофизического здоровья дошкольников;
2. Формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни;
3. Формирование навыков безопасного поведения;
4. Развитие познавательных интересов дошкольников;
5. Воспитание экологической культуры дошкольников;
6. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
7. Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха детей;
8. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей;

Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития детей

Направления работы	Условия реализации ЛОР	Ответственный
Санитарно-гигиенические условия		
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипячёной охлаждённой воды	Медсестра, младшие воспитатели
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук, ног, леек, ташиков	Медсестра, младшие воспитатели
Условия для физического развития		
Организация безопасных условий	Наличие аптечки первой помощи,	Медсестра, завхоз

пребывания детей в ДОУ	исправного оборудования на прогулочных участках	
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала: для работы для ОБЖ, ПДД, ЗОЖ	Старший воспитатель, воспитатели
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцобросы, скакалки, мешочки с песком и др.) Проведение профилактической работы (сколиоз, плоскостопия, зрение) Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация спортивных праздников, досугов. Экскурсия на стадион, спортбазу.	Старший воспитатель, воспитатели, медсестра
Условия для познавательного развития		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка костюмов, атрибутов. Наличие дидактических пособий, игр.	Старший воспитатель, воспитатели
Организация экскурсий, путешествий	Организация экскурсий в музей им. И.Ганабина, пожарную часть, к перекрёстку; целевых прогулок: по улицам города, в городской парк, к водоёму, в лес, на луг.	Старший воспитатель, воспитатели
Организация опытно-экспериментальной деятельности	Наличие метеоплощадки, уголков экспериментирования, оборудования для опытов и экспериментов, игр с песком и водой, цветников, огородов.	Старший воспитатель, воспитатели
Организация экологических площадок	Разработка проектов экологических площадок и их обустройство	Заведующий ДОУ, старший воспитатель, воспитатели
Условия для развития изобразительного творчества		
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, глина, пластилин, природный	Старший воспитатель, воспитатели

	материал и др.) Организация выставок, конкурсов внутри ДОУ	
Организация экскурсий, путешествий	Организация экскурсий: в Дом ремёсел, школу искусств, Русскую дачу	Старший воспитатель, воспитатели
Условия для организации трудовой деятельности		
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки) мини-огорода, уголков природы.	Старший воспитатель, воспитатели
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.) Организация выставок, конкурсов, поделок в ДОУ.	Старший воспитатель, воспитатели

Блок 2. Работа с детьми

Организация физкультурно-оздоровительной работы

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года (прогулка – 4-5 ч., сон – 3 ч.), занимательная деятельность на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.	Группы раннего возраста	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели

Гимнастика после сна	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные досуги, развлечения	Младшая, средняя, старшая	1 раз в неделю	Воспитатели
Оздоровительный бег	Старшая	1 раз в неделю	Воспитатели
Оздоровительная ходьба за пределами ДОУ	Средняя, старшая	1 раз в неделю	Воспитатели
Дозированный бег для развития выносливости	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели
Игры с мячом	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели
Подвижные игры	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели
Закаливание			
Воздушные ванны	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели
Хожение босиком по траве	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Хожение босиком по «дорожке здоровья»	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Обширное умывание	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели
Обливание ног	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Игры с водой	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели
Профилактические мероприятия			
Витамиотерапия	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Оздоровление фитонцидами (чеснок, лук)	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Дыхательная гимнастика	Младшая, средняя, старшая	Ежедневно	Воспитатели
Профилактика нарушений зрения	Младшая, средняя, старшая	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Профилактика плоскостопия	Младшая, средняя, старшая	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Профилактика сколеозов	Младшая, средняя, старшая	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Младшая, средняя, старшая	1-2 раза в неделю	Воспитатели

Воспитательно-образовательная работа

Июль «Улыбки лета»

1 неделя «Лесные странички»

Понедельник	Рассматривание иллюстраций о животных Презентация «Животные леса»	Группы раннего возраста Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	«Ребята и зверята» - развлечение «На лесной полянке» - развлечение	Младшая, средняя, старшая, подготовительная Ранний возраст	Воспитатели
Среда	На улице сказок «Наши лучшие друзья»	Все группы	Воспитатели
Четверг	Виртуальная экскурсия в палеонтологический музей «Кто живёт в лесу?» - беседа	Средняя, старшая, подготовительная Младшая	Воспитатели
Пятница	Экологическая викторина «Знаешь ли ты птиц?» Досуг «Зверобика»	Старшая, подготовительная Средняя, младшая	Воспитатели, муз.руководитель

2 неделя «Это каждый должен знать»

Понедельник	Беседа «Как вести себя на дороге?» Пешеходная прогулка к пешеходному переходу «Переходим улицу» - дидактическая игра	Средняя Старшая Младшая	Воспитатели
Вторник	Презентация «Огонь друг или враг» Поездка в пожарную часть «Тили-тили-тилибом» - игра-драматизация	Младшая, средняя Старшая, подготовительная Ранний возраст	Воспитатели, муз.руководитель
Среда	«Приключение автомобиля» - развлечение Выставка рисунков детей на противопожарную тематику»	Средняя, старшая, подготовительная Младшая	Воспитатели
Четверг	Вечер вопросов и ответов «Как избежать неприятностей» «Дедушка Ау рассказывает»- досуг	Старшая, подготовительная Младшая	Воспитатели, муз.руководитель
Пятница	Презентация «Как вести себя в лесу»	Средняя	Воспитатели

3 неделя «Мастера-затейники»

Понедельник	«Волшебная бумага» - поделки из бумаги	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	«Очень умелые ручки» - поделки из природного материала	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Среда	«Разноцветная игра»- нетрадиционное рисование	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели

Четверг	«Песочные фантазии»- конструирование из песка «Строим на песке» - игра с песком	Младшая, средняя, старшая, подготовительная Группы раннего возраста	Воспитатели
Пятница	«Город мастеров» - лепка из глины и пластилина «Волшебный комочек» - лепка из пластилина	Младшая, средняя, старшая Группы раннего возраста	Воспитатели
4 неделя «Мой милый город»			
Понедельник	Беседы о родном городе. Рассматривание фотографий. Презентация «Маленький город Южа»	Младшая, средняя Старшая, подготовительная	Воспитатели, муз.руководитель
Вторник	Целевая прогулка по улицам города Путешествие с Незнайкой по детскому саду Путешествие по прогулочным участкам	Средняя, старшая, подготовительная Младшая Группы раннего возраста	Воспитатели
Среда	Выставка семейных рисунков «Мой милый город»	Средняя, старшая	Воспитатели
Четверг	Экскурсия в библиотеку «Край, в котором я живу» Литературный вечер «Стихи о Юже»	Средняя Старшая, подготовительная	Воспитатели, муз.руководитель
Пятница	Экскурсия в музей им. И.Ганабина	Старшая группа	Воспитатели
Август «До свидания, лето!»			
1 неделя «Трудись, не ленись»»			
Понедельник	Целевая прогулка «На огород к бабушке» Целевая прогулка «На пруду»	Средняя, старшая, подготовительная Младшая группа	Воспитатели
Вторник	Экологическая викторина «Растения нашего края» Мастер-класс «Маленькие помощники» (подготовительная группа)	Старшая, подготовительная Средняя, младшая	Воспитатели
Среда	Развлечение «Светофор-светофорович» Трудовой десант «Все на огород!»	Средняя, старшая, подготовительная Старшая, подготовительная	Воспитатели, муз.руководитель
Четверг	По страничкам книг «Я б в рабочие пошел – пусть меня научат...» (Встречи с работниками ЦЗН) «Праздник умелых ребят»	Старшая, подготовительная Средняя, младшая, группы раннего возраста	Воспитатели
Пятница	Театральные посиделки	Средняя, старшая, младшая группы раннего возраста	Воспитатели, муз.руководитель
2 неделя «Приходит август с урожаем»			
Понедельник	«Овощи и фрукты – лучшие продукты» - беседы игры	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели

	Беседы с Тыковкой	Группы раннего возраста	Воспитатели
Вторник	«Забавные овощи» - нетрадиционное рисование штампами из овощей «Раз огурчик, два огурчик...» - игры	Младшая, средняя, старшая, подготовительная Группы раннего возраста	Воспитатели
Среда	«Мы корзинки возьмем, за грибами пойдем» - игра-путешествие «Лесные странички» - экологическая беседа	Средняя, старшая, подготовительная Младшая, группы раннего возраста	Воспитатели
Четверг	«День экологических сказок»	Все группы	Воспитатели
Пятница	«Безопасное путешествие на лесную поляну с Эколятами» (видеоролик)	Старшая, подготовительная	Воспитатели, муз.руководитель
3 неделя «Весёлый калейдоскоп»			
Понедельник	«В царстве цветов» - экологические беседы	Все группы	Воспитатели
Вторник	«Разнотравье» - презентации с тетушкой Совой «Кто, где спрятался» - презентации с тетушкой Совой	Старшая, подготовительная Младшая, средняя	Воспитатели
Среда	Экскурсия в городской парк «Что изменилось?» «В птичьей столовой» - наблюдения	Старшая, подготовительная Младшая, группы раннего возраста	Воспитатели
Четверг	«По страницам книг» - о птицах.	Все группы	Воспитатели
Пятница	«Посмотри, машины едут!» - наблюдение за дорогой	Все группы	Воспитатели
4 неделя «Дружат дети всей земли»			
Понедельник	«Ты мой друг и я твой друг...» - этические беседы «Кто твой дружок?» - этические беседы	Средняя, старшая, подготовительная Младшая, группы раннего возраста	Воспитатели
Вторник	«В гости к малышам» - концертная программа «Вечеринка у малышей» - вечер танцев	Старшая, подготовительная Средняя, младшая, группы раннего возраста	Воспитатели, муз.руководитель
Среда	«В мире дружбы и доброты» - презентации	Все группы	Воспитатели
Четверг	«По дорогам сказок». О дружбе	Все группы	Воспитатели
Пятница	«Мы стали взрослее» - презентации	Все группы	Воспитатели

Блок 3. Работа с педагогами.

Формы работы	Содержание	Время проведения	Ответственный
Организационно-педагогическая работа			
Круглый стол (заседание творческой группы)	Работа над проектом «Экологическое пространство ДОУ»	Июль	Старший воспитатель
Заседание творческой группы	Выявление промежуточных результатов, внесение корректив	Июль	Старший воспитатель
Методическая работа			
Консультации	Планирование и организация спортивных игр на прогулке Организация адаптационного периода (для воспитателей групп раннего возраста) Санитарно-эпидемиологический режим в ДОУ в летний период	Июль-август	Старший воспитатель, медсестра
Семинар	Организация экспериментальной деятельности на прогулке	Июль	Старший воспитатель
Работа методического кабинета	Методические разработки экологических праздников, викторин Изготовление и подбор атрибутов, костюмов Подготовка презентации «Улыбки лета» Подготовка выставок, конкурсов, соревнований Оформление фотовыставки «Вот оно какое наше лето!» Подбор информационного материала для родительского уголка Разработка Положения о смотре-конкурсе на лучшую экологическую площадку	Август	Старший воспитатель, муз.руководитель
Проведение инструктажей	Организация летней оздоровительной работы Обеспечение безопасных условий пребывания ребёнка в ДОУ Пожарная безопасность Проведение экскурсий, поездок, целевых прогулок	Июль-август	Заведующий

Блок 4. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационная просветительская	Оформление информационных стендов по проблеме экологического воспитания детей: «Мы природу сбережем!», «Наш дом – планета Земля», «Кто такие Эколята?»	Старший воспитатель

деятельность	Оформление информационных стендов по ОБЖ и ЗОЖ Фотовыставки Оформление папок-передвижек	
Консультации	Специалистов (врача, инспектора ГИБДД): «Осторожно, клещи!», «Безопасность на дорогах города», «Огонь – друг, огонь – враг!», «Правила поведения на водоеме».	Старший воспитатель, медсестра
Совместная деятельность ДОУ и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов, спортивных мероприятий Привлечение родителей к проведению ремонта групп Организация выставок, конкурсов в ДОУ Выставка рисунков «Зелёная сказка»	Старший воспитатель
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжёлой степени адаптации Круглый стол «Проблемы перехода из семьи в дошкольное учреждение» Просветительская работа (памятки, рекомендации)	Старший воспитатель, медсестра

Блок 5. Контроль и руководство летней оздоровительной работой

Объект контроля	Содержание контроля	Периодичность	Ответственный
Санитарное состояние участка	Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: достаточность, травмобезопасность	Ежедневно	Заведующий, завхоз, медсестра
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания. Проверка наличия сетки на окнах для предупреждения залёта насекомых.	Ежедневно	Медсестра
Питание	Санитарно-гигиеническое состояние посуды, маркировка Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока, кладовых: - условия хранения сырья, достаточность, маркировка;	Ежедневно	Медсестра, повар, завхоз

	<ul style="list-style-type: none"> - поступление на пищеблок продуктов; - выполнение норм и режима питания; - соблюдение правил личной гигиены персонала; 		
Питьевой режим	Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствие санитарным правилам.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Состояние здоровья и физическое развитие детей	Наблюдение за утренним приёмом детей и состоянием каждого ребёнка в течение дня. Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулёз и гельминтозы.	1 раз в месяц	Медсестра, старший воспитатель, воспитатели
Состояние одежды и обуви	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Двигательный режим	Соблюдение объёма двигательной активности в течение дня. Соответствие двигательного режима возрастным требованиям. Разнообразие форм двигательной активности в течение дня.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Система закаливания	Проведение воздушных ванн, обливания ног, дыхательной гимнастики, босохождение по песку, траве, гальке.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Прогулка	Соблюдение требований к проведению прогулки: (продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности). Содержание и состояние выносного материала.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Оздоровительные мероприятия в режиме дня	Проведение утренней гимнастики на улице, гимнастики после сна, профилактических мероприятий, дыхательной, пальчиковой	Ежедневно	Медсестра, старший воспитатель, воспитатели
Дневной сон	Санитарно-гигиеническое состояние помещения. Учёт индивидуальных особенностей детей. Гимнастика после сна.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Физкультурно-оздоровительные досуги и развлечения	Санитарное состояние оборудования и безопасность места проведения мероприятий. Содержание и состояние выносного материала. Двигательная активность детей.	По плану	Медсестра, старший воспитатель

