

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Светлячок» г. Южи**

155630, Ивановская область, г. Южа, ул. Горького, д.5  
Телефон: (8-493-47) 2-15-12, e-mail: [dou\\_svetlyachok5@mail.ru](mailto:dou_svetlyachok5@mail.ru)

Принято:  
На педагогическом совете МБДОУ  
Протокол № 1 от 01.09.2023 г.

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
Ю.С. Рожкова  
Приказ №06-06-1 от 06.06.2023 г.



## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Южи (далее - ДОУ) устанавливается на основе:

- Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения,
- Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ,
- Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) ДОУ.

1.3. Режим функционирования ДОУ утверждается Учредителем.

### **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы: с 07.30. до 17.30. (10 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным заведующим ДОУ.

### **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. ООД начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом ООД не проводится.

#### **4. РЕЖИМ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

I младшая группа 2 - 3 года – 10 занятий не более 10 мин

II младшая группа (3-4 года) – 10 занятий не более 15 мин

Средняя группа (4-5 лет) -10 занятий не более 20 мин

Старшая группа (5- 6 лет) – 15 занятий не более 25 минут

Подготовительная группа (6- 7 лет) – 17 занятий не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится ООД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице для детей старшей и подготовительной групп.

4.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.6. В середине учебного года в январе в соответствии с законодательством РФ предусмотрено каникулярное время.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1 Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

5.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.